



Isolde Bauer

Coach- & Trainerprofil

Berufliche Schwerpunkte

- Selbständig als Coach & Resilienztrainerin
- 25 Jahre Berufserfahrung in Marketing und Verkauf in AUS, CH, D, USA in den Branchen: IT, Telekommunikation, Unterhaltungselektronik, OE-Mgmt.Beratung
- 10 Jahre Führungserfahrung

Aus- und Weiterbildung

- HBT Resilienz-Business-Coach & -Trainerin
- Dipl. Systemischer Coach
- Zert. Prozessberaterin
- Eidg. FA Ausbilderin
- Dipl. Online-Marketing Managerin
- Dipl.-Betriebswirtin FH, Management

Über mich

- wertschätzend & empathisch
- ziel- & lösungsorientiert
- praxisbezogen & umsetzungsstark
- kreativ & engagiert

Angebot

- Resilienztraining für Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams
- Resilienzberatung für Unternehmen
- Vorträge zur Resilienzförderung
- Einzelcoaching

Themen-Schwerpunkte

- Resilienz und Agilität
- Stressmanagement und Burnout-Prävention
- Flexibel und belastbar in der VUCA-Welt
- Gesunde Mitarbeiterführung
- Achtsamkeit und Selbstmanagement
- Abgrenzung und Eigenfürsorge